

Общество с ограниченной ответственностью "Городской центр аттестации и сертификации"
(регистрационный № 437 от 13.01.2017г. в реестре организаций проводящих специальную оценку условий труда)

Испытательная аналитическая лаборатория

Общества с ограниченной ответственностью "Городской центр аттестации и сертификации"
(аттестат аккредитации № RA.RU.518406 выдан 05.10.2016г.)

190103, г. Санкт-Петербург, ул. Циолковского, дом 10 лит. А, офис 304, тел./факс (+7 921) 318-8119

УТВЕРЖДАЮ

и.о. начальника Испытательной аналитической
лаборатории ООО "Городской центр аттестации
и сертификации"

(Смирнов А. М.)
03.12.2019

Протокол № Т-045-2019 от 03.12.2019
оценки условий труда по показателям тяжести трудового процесса

1. Полное наименование работодателя (заказчика): Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо Калининского района Санкт-Петербурга имени А.С.Рахлина
2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя (заказчика): 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 13, литера А

3. Цель проведения измерений: специальная оценка условий труда

4. Документы, устанавливающие правила, методы измерений и требования к объекту измерений:

- «Методика проведения специальной оценки условий труда. Приложение N1» (Утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ N 33н от 24 января 2014 г.).
- Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» (приложение 15);
- динамометр общего назначения ДПУ-2-2 5032 (паспорт Гб 2.782.070 ПС);
- весы электронные подвесные ВНТ-30-10 (руководство по эксплуатации);
- рулетка измерительная UM5M;
- секундомер механический СОСпр-26-2-010 (паспорт);
- определитель угла поворота «ОУ-1» (паспорт и инструкция по эксплуатации)

5. Сведения о средствах измерения:

Наименование средства измерения	Заводской номер	Номер свидетельства о поверке	Дата поверки	Действительно до:	Погрешность
Динамометр общего назначения ДПУ-2-2 5032	249	0116297	26.06.2019	25.06.2020	±2%
Секундомер механический СОСпр-26-2-010	3236	0034987	20.03.2019	19.03.2020	п.д.1с
Рулетка измерительная UM5M	852	0036325	21.03.2019	20.03.2020	п.д.0,1см
Определитель угла поворота ОУ-1	510	19-10714	22.03.2019	21.03.2020	±3%
Весы электронные подвесные ВНТ-30-10	00770	0115930	05.07.2019	04.07.2020	(от 0,2 до 5) кг - ±0,01 кг; (св. 5 до 20) кг - ±0,02 кг; (св. 20 до 30) кг - ±0,03 кг

6. При измерениях присутствовал: _____ Специалист по кадрам _____ Кэлих О.М.
(должность) (Ф.И.О.)

7. Результаты измерений:

№ рабочего места	Наименование рабочего места, место проведения измерений. Показатели тяжести трудового процесса.	Дата измерения	Фактическое значение	Нормативное значение	Класс условий труда
1	2	3	4	5	6
6	Спортивнооздоровительный лагерь	27.11.2019			2
	Сторож (м)				
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)	288		до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 45% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км	1.44		до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
6	Сторож (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)	288		до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 45% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км	1.44		до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
7	Сторож (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		288	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 45% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.44	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
7	Сторож (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг•м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		288	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 100000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 45% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.44	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
	<i>Технический отдел</i>				
15	Слесарь-сантехник (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
16	Слесарь-ремонтник (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
17	Электромонтер (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
18	Слесарь-электрик (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
	<i>Специалисты</i>				
21	Массажист (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		2580	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		17200	до 20000	2
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		0.86	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
28	Спортсмен-инструктор (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
29	Тренер (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
29	Тренер (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
30	Тренер (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
30	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг•м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 100000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
31	Тренер (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
31	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
32	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
33	Тренер (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
33	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
34	Тренер (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
34	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)	800		до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
35	Тренер (ж)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)	800		до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
35	Тренер (м)	27.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
38	Инструктор тренажерного зала (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг•м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		Не характерен	до 100000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
38	Инструктор тренажерного зала (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		800	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 50% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		80	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		2.4	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
	<i>Рабочие</i>				
41	Водитель автомобиля (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		3840	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		0.48	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
42	Дворник (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		900	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		8	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		2880	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		1250	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		96	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
42	Дворник (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				

1	2	3	4	5	6
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		900	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 10	2
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		8	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		2880	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		1250	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		96	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
43	Вахтер (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		Не характерен	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		288	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		Не характерен	до 60000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 45% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		0.96	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
44	Гардеробщик (ж)	28.11.2019			
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				2
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		4800	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1.5	до 7	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		150	до 350	2
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1920	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		12000	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		Не характерен	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		3.84	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
45А	Уборщик производственных и служебных помещений (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1300	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		6.5	до 7	2

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		16.25	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		3840	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		1950	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		96	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		0.96	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
46А	Уборщик производственных и служебных помещений (ж)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 3000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 15000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1300	до 28000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		Не характерен	до 10	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		6.5	до 7	2
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		Не характерен	до 350	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		16.25	до 175	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		3840	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 22000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 42000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		1950	до 60000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		96	51-100	2
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		0.96	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1

1	2	3	4	5	6
50	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
51	Столяр (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		3180	до 100000	1

1	2	3	4	5	6
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
52	Плотник (м)	28.11.2019			2
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		Не характерен	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		2120	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		3	до 15	1
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		13.25	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		1344	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с		3180	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	2
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		48	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.92	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1
53	Кладовщик (м)	28.11.2019			1
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м				
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		Не характерен	до 5000	1
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м		138	до 25000	1
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		Не характерен	до 46000	1
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг				
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10	до 30	1
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1.5	до 15	1

1	2	3	4	5	6
	2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг		5.75	до 870	1
	2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг		Не характерен	до 435	1
	3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену)		2400	до 40000	1
	3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену)		Не характерен	до 20000	1
	4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс•с		Не характерен	до 36000	1
	4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс•с		Не характерен	до 70000	1
	4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с		230	до 100000	1
	5. Рабочая поза, % смены		Свободное удобное положение с возможностью смены рабочего положения тела (сидя, стоя)	Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены).	1
	6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену		24	51-100	1
	7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км		1.44	до 8	1
	7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км		Не характерен	до 2.5	1

8. Измерения провел:

Ведущий специалист
(должность)

(подпись)

Один Н.В.
(Ф.И.О.)